

概要

手帳のパーツ構成の事例紹介です。

説明

基本用紙 B 各色をうまく使い分けている例です。

手帳の外部記憶として、プラケースとストックバインダーを連動させている点も参考になります。

手帳本体

種別	型番	名称	備考（数量・用途）
SD	BW-2	幅広金具付ビニールバインダー	

リフィル

種別	型番	名称	備考（数量・用途）
SD		表紙	C-1A 付属品
SD	C-1A	マンスリー・メモランダム	翌年 3 月まで一式
SD	?	ウィークリー	前・当・翌月の 3 ヶ月分
SD	C-11	基本用紙 赤（重要）シート B	数枚、長期目標、月目標など
SD	C-17	基本用紙 青（研究）シート B	数枚、プライベートなメモ
SD	C-13	基本用紙 緑（記録）シート B	数枚、新聞や雑誌からの抜き出し
SD	C-15	基本用紙 黄（連絡）シート B	数枚、日記
SD	C-35	金銭物品出納	
SD	C-19	基本用紙 グレー（メモ）シート B	数枚、各種データ
SD		カレンダー	C-1A 付属品
SD		年齢早見表	C-1A 付属品
SD		おぼえ	C-1A 付属品

その他ツール

- ・ SD F-10 プラケース
- ・ SD B-80 スtockバインダー

運用

- ・基本用紙は約 1 週間ごと更新し、時系列にブラケースへ移動する。
- ・「記入済みリフィルの管理法」にて情報を活用。
- ・ブラケースは BN N-601 インデックス ヨコ 12 を使用し月別に分類しており、あふれたらストックバインダーに綴じる。ブラケース内にはほぼ過去 6ヶ月分が入っている。
- ・基本用紙は片面しか印刷されていないので、情報整理の時などは机に広げてカードのようにして使う。

ユーザ

<http://that4.2ch.net/test/read.cgi/stationery/1020523656/579>

識別コード

- ・ 2CS12005_11