

## 概要

8 穴手帳で使用可能なリフィルの一覧です。

## 説明

8 穴手帳で使用可能なリフィルについてまとめています。個々のリフィルについての説明ページへのインデックスになっています。

8 穴手帳販売各社から販売されているリフィルの他に、リフィル印刷ツールで印刷可能なリフィル、書籍等で紹介されている自作リフィル、過去に販売されていたリフィルについても整理していく予定です。

## システム・ダイアリー

| 説明 | 型番   | 名称                   | 備考 |
|----|------|----------------------|----|
| ▼  | C-0  | SD10 年メモ             |    |
| ▼  | C-1  | 年間スケジュール・ウルトラ紙       |    |
| ▼  | C-1A | マンスリー・メモランダム         |    |
| ▼  | C-2  | フリー日付ウィークリー（月曜から）    |    |
| ▼  | C-2A | 自由日付 SD ウィークリー（日曜から） |    |
| ▼  | C-3  | 日付入りウィークリー・ウルトラ紙     |    |
| ▼  | C-4  | 日付入りウィークリー・普通紙       |    |
| ▼  | C-5  | 1 日 1 ページダイアリー       |    |
| ▼  | C-6  | タイムテーブル              |    |
| ▼  | C-7  | 月間応用                 |    |
| ▼  | C-8  | 基本表紙 A タイプセット        |    |
| ▼  | C-9  | 基本用紙 B タイプセット        |    |
| ▼  | C-10 | 赤（重要）シート A           |    |
| ▼  | C-11 | 赤（重要）シート B           |    |
| ▼  | C-12 | 緑（記録）シート A           |    |
| ▼  | C-13 | 緑（記録）シート B           |    |
| ▼  | C-14 | 黄（連絡）シート A           |    |

|   |       |               |    |
|---|-------|---------------|----|
| ▼ | C-15  | 黄（連絡）シート B    |    |
| ▼ | C-16  | 青（研究）シート A    |    |
| ▼ | C-17  | 青（研究）シート B    |    |
| ▼ | C-18  | グレー（メモ）シート A  |    |
| ▼ | C-19  | グレー（メモ）シート B  |    |
| ▼ | C-20  | 1 ミリ方眼        |    |
| ▼ | C-20A | 2 ミリ方眼        |    |
| ▼ | C-20B | 3 ミリ方眼        |    |
| ▼ | C-21  | 5 ミリ方眼        |    |
| ▼ | C-22  | 住所録・普通紙       |    |
| ▼ | C-23U | 住所録・ウルトラ紙     |    |
| ▼ | C-24  | ショートライン・普通紙   |    |
| ▼ |       | 赤、緑、黄、紺、グレー   |    |
| ▼ | C-24A | ショートラインセット    |    |
| ▼ | C-25  | ロングライン・普通紙    |    |
| ▼ | C-26U | ショートライン・ウルトラ紙 |    |
| ▼ | C-27U | ロングライン・ウルトラ紙  |    |
| ▼ | C-28  | 複写シート         | 廃版 |
| ▼ | C-29  | ハクリラベル（大）     |    |
| ▼ | C-30  | ハクリラベル（小）     |    |
| ▼ | C-31  | 色無地 5 色セット    |    |
| ▼ | C-32  | 色無地シート        |    |
| ▼ |       | 白、赤、緑、黄、青、紫   |    |
| ▼ | C-32U | ウルトラ紙白無地シート   |    |
| ▼ | C-33  | データシート        |    |
| ▼ | C-34  | 原稿用紙（20 × 10） |    |
| ▼ | C-34A | 原稿用紙（15 × 10） |    |

|   |       |                                  |    |
|---|-------|----------------------------------|----|
| ▼ | C-35  | 金銭物品出納                           |    |
| ▼ | C-36  | ネームマスター                          |    |
| ▼ | C-37  | 伝言メモ                             |    |
| ▼ | C-38A | テーマ別文献シート                        |    |
| ▼ | C-38B | 個別文献シート                          |    |
| ▼ | C-38M | 文献マイクロフィルム<br>用ジャケット             | 廃版 |
| ▼ | C-42  | 細ケイ 33 行シート                      |    |
| ▼ |       | 赤、緑、黄、紺、グ<br>レー                  |    |
| ▼ | C-42A | 細ケイ 33 行セット                      |    |
| ▼ | C-43  | SD フリーラベル                        |    |
| ▼ | C-44  | 24 時間ダイアリー                       |    |
| ▼ | C-46  | 統計表                              |    |
| ▼ | C-46A | 統計表・ユポ紙                          |    |
| ▼ | C-47  | 複写ハクリラベル                         |    |
| ▼ | C-50  | 取引先リスト・ウルト<br>ラ紙                 |    |
| ▼ | C-51U | SD NETWORKER・ウ<br>ルトラ紙           |    |
| ▼ | C-52  | 取引記録                             |    |
| ▼ | C-53  | 万能複写シート                          |    |
| ▼ | C-100 | 人生百年表 / 願望シー<br>ト                |    |
| ▼ | H-1   | 女子栄養大学・四群点<br>数法入門               |    |
| ▼ | H-2   | 栄養シート                            |    |
| ▼ | H-3   | 女子栄養大学栄養管理<br>セット                | 廃版 |
| ▼ | I-08  | ユポ製地図 レンズ付                       | 廃版 |
| ▼ | I-10  | ユポ紙 首都圏鉄道<br>図・道路図（時刻表記<br>入用紙付） | 廃版 |
| ▼ | F-2A  | ポリプロ・ガイド                         |    |
| ▼ | M-1   | 透明ポケット                           |    |
| ▼ | M-1A  | ファスナー式透明袋                        | 廃版 |

|   |       |                           |    |
|---|-------|---------------------------|----|
| ▼ | M-7   | ドライバースポケット                |    |
| ▼ | M-8   | SD 速読レンズ（中小）<br>セット       |    |
| ▼ | M-9   | ID カードポケット                |    |
| ▼ | M-11  | 便利ポケット                    |    |
| ▼ | M-12A | SD ミニペン 3 本セット<br>付便利ポケット | 廃版 |
| ▼ | M-12S | シャープボール付便利<br>ポケット        | 廃版 |
| ▼ | M-30  | SD ミラー                    | 廃版 |
| ▼ | S-1   | 海外旅行ダイアリー<br>シート          |    |
| ▼ | S-4   | 着想 / 計画チェック<br>シート        |    |
| ▼ | S-5   | 鑑賞シート                     |    |
| ▼ | S-6   | 目に見え時間シート                 |    |
| ▼ | S-7   | プロジェクトダイアグ<br>ラム          |    |
| ▼ | W-2   | MY VISION（マイ・<br>ヴィジョン）   |    |
| ▼ | Z-1   | 安積詩集「一人のため<br>に」（SD サイズ）  |    |

#### Bindex-N

| 説明 | 型番    | 名称                      | 備考 |
|----|-------|-------------------------|----|
| ▼  | N-001 | 1 日ダイアリー 見開<br>き 2 日タイプ | 廃版 |
| ▼  | N-011 | 週間ダイアリー 能率<br>手帳タイプ     |    |
| ▼  | N-012 | 週間ダイアリー 時間<br>メモリ入り     | 廃版 |
| ▼  | N-021 | 週間ダイアリー メモ<br>タイプ 1     | 廃版 |
| ▼  | N-021 | 週間ダイアリー メモ<br>タイプ ケイ線入り |    |
| ▼  | N-022 | 週間ダイアリー メモ<br>タイプ 2     | 廃版 |

|   |       |                               |    |
|---|-------|-------------------------------|----|
| ▼ | N-031 | 2 週間ダイアリー 能率手帳タイプ             |    |
| ▼ | N-035 | 2 週間ダイアリー メモタイプ               | 廃版 |
| ▼ | N-041 | 月間ダイアリー 時間メモ入り                |    |
| ▼ | N-045 | 月間ダイアリー メモタイプ                 | 廃版 |
| ▼ | N-046 | 月間ダイアリー プランニングタイプ 3 つ折        | 廃版 |
| ▼ | N-048 | 月間ダイアリー 見開き 2 ヶ月タイプ           | 廃版 |
| ▼ | N-051 | 月間ダイアリー カレンダータイプ 1            | 廃版 |
| ▼ | N-052 | 月刊ダイアリー カレンダータイプ 2            | 廃版 |
| ▼ | N-053 | 月間ダイアリー カレンダータイプ              |    |
| ▼ | N-055 | 月間ダイアリー カレンダータイプ (日曜始まり)      |    |
| ▼ | N-061 | カレンダー                         |    |
| ▼ | N-062 | 年間ダイアリー 4 つ折タイプ               | 廃版 |
| ▼ | N-201 | ウィークリー チェックリスト (2 つ折)         | 廃版 |
| ▼ | N-202 | プロジェクト チェックリスト                | 廃版 |
| ▼ | N-210 | マネー <Money>                   |    |
| ▼ | N-301 | 1 日計画表 <DAILY PLAN 12h (フリー)> |    |
| ▼ | N-302 | MONTHLY フリーダイアリー (カレンダータイプ)   |    |
| ▼ | N-303 | WEEKLY フリーダイアリー (能率手帳タイプ)     |    |

|   |       |                                 |    |
|---|-------|---------------------------------|----|
| ▼ | N-331 | 月間計画表（３つ折）<br><MONTHLY PLAN>    | 廃版 |
| ▼ | N-332 | ８週間計画表（４つ折）<br><8 WEEK PLAN>    | 廃版 |
| ▼ | N-401 | ケイページ（クリーム）                     |    |
| ▼ | N-402 | ケイページ（ホワイト）                     |    |
| ▼ | N-403 | ケイページ（ブルー）                      | 廃版 |
| ▼ | N-404 | ケイページ（グレー）                      | 廃版 |
| ▼ | N-405 | ケイページ（グリーン）                     | 廃版 |
| ▼ | N-406 | ケイページ（ピンク）                      | 廃版 |
| ▼ | N-407 | インフォメーションメモ（ケイ）                 |    |
| ▼ | N-411 | 無地（クリーム）                        |    |
| ▼ | N-412 | 無地（ホワイト）                        | 廃版 |
| ▼ | N-413 | 無地（ブルー）                         | 廃版 |
| ▼ | N-414 | 無地（グレー）                         | 廃版 |
| ▼ | N-415 | 無地（グリーン）                        | 廃版 |
| ▼ | N-416 | 無地（ピンク）                         | 廃版 |
| ▼ | N-417 | 無地 薄紙（クリーム）                     |    |
| ▼ | N-421 | 集計用紙                            | 廃版 |
| ▼ | N-422 | 集計用紙 ワイド（２つ折）                   | 廃版 |
| ▼ | N-423 | コピーメモ                           | 廃版 |
| ▼ | N-424 | 方眼 ２ミリ                          | 廃版 |
| ▼ | N-431 | 日記                              |    |
| ▼ | N-432 | ライフプラン＆レコード（自分史と生涯設計<br>マニュアル付） | 廃版 |
| ▼ | N-433 | マネープラン＆レコード（財産計画 マニュアル付）        | 廃版 |
| ▼ | N-441 | インフォメーションメモ（方眼）                 | 廃版 |
| ▼ | N-442 | インフォメーションメモ（分類型）                |    |
| ▼ | N-443 | タックメモ（イエロー）                     | 廃版 |

|   |       |                         |    |
|---|-------|-------------------------|----|
| ▼ | N-451 | 太ケイページ（クリーム）            |    |
| ▼ | N-452 | 太ケイページ（ホワイト）            |    |
| ▼ | N-453 | 太ケイページ（ブルー）             | 廃版 |
| ▼ | N-454 | 太ケイページ（グレー）             | 廃版 |
| ▼ | N-455 | 太ケイページ（グリーン）            | 廃版 |
| ▼ | N-456 | 太ケイページ（ピンク）             | 廃版 |
| ▼ | N-461 | タテケイページ（クリーム）           | 廃版 |
| ▼ | N-462 | タテケイページ（ホワイト）           | 廃版 |
| ▼ | N-463 | タテケイページ（ブルー）            | 廃版 |
| ▼ | N-464 | タテケイページ（グレー）            | 廃版 |
| ▼ | N-465 | タテケイページ（グリーン）           | 廃版 |
| ▼ | N-466 | タテケイページ（ピンク）            | 廃版 |
| ▼ | N-501 | ADDRESS                 | 廃版 |
| ▼ | N-502 | TEL・FAX（クリアファイル入り）      |    |
| ▼ | N-503 | ADDRESS&MEMO            |    |
| ▼ | N-504 | ADDRESS（ヨボ紙）            |    |
| ▼ | N-521 | 東京主要部拡大地図               | 廃版 |
| ▼ | N-522 | 日本鉄道地図                  | 廃版 |
| ▼ | N-523 | 世界地図                    | 廃盤 |
| ▼ | N-551 | ADDRESS2（E-Mail アドレス欄付） |    |
| ▼ | N-516 | 名刺ホルダー                  |    |
| ▼ | N-601 | インデックス ヨコ 12（シール付）      | 廃版 |
| ▼ | N-601 | インデックス ヨコ 6（シール付）       | 廃版 |

|   |       |                       |    |
|---|-------|-----------------------|----|
| ▼ | N-603 | インデックス タテ 5<br>(シール付) |    |
| ▼ | N-604 | テーマ付インデックス<br>ヨコ 6    |    |
| ▼ | N-605 | インデックス定規              |    |
| ▼ | N-607 | ガイド板 (セクション<br>ボード付)  | 廃版 |
| ▼ | N-608 | アドレスインデックス<br>ヨコ 7    |    |
| ▼ | N-611 | クリアファイル (ペー<br>パーサイズ) |    |
| ▼ | N-612 | V ファイル (分類ファ<br>イル)   | 廃版 |
| ▼ | N-613 | ファスナーポケット             |    |
| ▼ | N-614 | カードホルダー               |    |
| ▼ | N-615 | ペンシルホルダー              |    |
| ▼ | N-616 | ホールガード                | 廃版 |
| ▼ | N-632 | アルバム                  |    |

## パイロット 8 穴バインダー手帳

| 説明 | 型番       | 名称                | 備考                     |
|----|----------|-------------------|------------------------|
| ▼  | 型番       | 名称                | 備考                     |
| ▼  | リテバ -803 | アドレス              | クリーム 30 枚 見出し<br>シール付き |
| ▼  | リテバ -804 | 横罫 5mm 罫          | クリーム 30 枚              |
| ▼  | リテバ -805 | 月間予定              | クリーム 30 枚              |
| ▼  | リテバ -806 | 週間予定              | クリーム 30 枚              |
| ▼  | リテバ -807 | 方眼罫 (5mm)         | 廃版クリーム 30 枚            |
| ▼  | リテバ -810 | アドレス              | グレー ? 枚                |
| ▼  | リテバ -811 | 縦罫                | 白 40 枚                 |
| ▼  | リテバ -814 | 月間計画              | 経文折 クリーム 1 枚           |
| ▼  | リテバ -816 | 無地                | 白 40 枚                 |
| ▼  | リテバ -819 | 塩ビ袋               | ファスナー式                 |
| ▼  | PBL-8LW  | 横罫 5.5mm 罫        | 白 80 枚                 |
| ▼  | PDL8-D07 | ダイアリー 見開き 1<br>週間 |                        |

# ozprint / お好みシステム手帳 2

| 説明 | 型番 | 名称                | 備考 |
|----|----|-------------------|----|
| ▼  |    | Action(ToDo)      |    |
| ▼  |    | メモ                |    |
| ▼  | 表  | 標準用紙              |    |
| ▼  | 表  | 覚え書き              |    |
| ▼  | 表  | 小遣い帳              |    |
| ▼  | 表  | 小遣い帳 2            |    |
| ▼  | 表  | クレジット支払           |    |
| ▼  | 表  | 時間割               |    |
| ▼  | 表  | 生活メモ              |    |
| ▼  | 表  | 薬歴                |    |
| ▼  | 表  | 交通費               |    |
| ▼  | 表  | カメラ               |    |
| ▼  | 表  | レシピ               |    |
| ▼  | 表  | ガントチャート           |    |
| ▼  | 表  | 自動車の運行表           |    |
| ▼  | 表  | 旅行計画              |    |
| ▼  | 表  | 蔵書リスト             |    |
| ▼  | 表  | 依頼リスト             |    |
| ▼  | 表  | 贈答の控え             |    |
| ▼  | 表  | 単語帳               |    |
| ▼  | 表  | 貸し出し帳             |    |
| ▼  | 表  | 買い物メモ             |    |
| ▼  | 表  | ハム局用業務日誌          |    |
| ▼  | 表  | ToDo( 日付付き )      |    |
| ▼  | 表  | 行事予定表             |    |
| ▼  | 表  | 教務手帳 ( 生徒一覧 )     |    |
| ▼  | 表  | 家計簿メモ             |    |
| ▼  | 表  | 健康メモ              |    |
| ▼  | 表  | ToDo( 記 / 予 / 処 ) |    |
| ▼  | 表  | タスク管理             |    |
| ▼  | 表  | 購入予定書籍            |    |
| ▼  | 表  | 単位換算表             |    |

|   |    |       |  |
|---|----|-------|--|
| ▼ | 表  | 便利電話帳 |  |
| ▼ | 予定 |       |  |
|   |    |       |  |
| ▼ | 電話 |       |  |
|   |    |       |  |
| ▼ |    | 写真    |  |
|   |    |       |  |
| ▼ | 用紙 |       |  |
|   |    |       |  |

### GOKIBOW Refill

| 説明 | 型番 | 名称                 | 備考 |
|----|----|--------------------|----|
| ▼  |    | テキストデータ流し込み横罫リフィル  |    |
| ▼  |    | 横書き罫線入りリフィル        |    |
| ▼  |    | 隙間時間 TASK LIST     |    |
| ▼  |    | Company Data Sheet |    |

### 書籍、Web に掲載された、カスタムリフィル

| 説明 | 型番 | 名称                  | 備考       |
|----|----|---------------------|----------|
| ▼  |    | 1 日 1 見開きデイリーリフィル   | skoba さん |
| ▼  |    | 1 年 1 ページリフィル       | skoba さん |
| ▼  |    | ToDo / Project リフィル | skoba さん |
| ▼  |    | 世界の日常物価 I 日用品       | 長崎快宏さん   |
| ▼  |    | 世界の日常物価 II 嗜好・娯楽    | 長崎快宏さん   |
| ▼  |    | 人的財産カード             | 長崎快宏さん   |
| ▼  |    | 1 日の予定表             | 長崎快宏さん   |
| ▼  |    | ワークシート              | 長崎快宏さん   |
| ▼  |    | プロジェクトシート           | 長崎快宏さん   |
| ▼  |    | 目標達成リフィル            | 長崎快宏さん   |
| ▼  |    | SIGHTSEEING         | 長崎快宏さん   |

|   |  |               |        |
|---|--|---------------|--------|
| ▼ |  | SOUVENIR LIST | 長崎快宏さん |
| ▼ |  | DAILY PLAN    | 長崎快宏さん |
| ▼ |  | アイデアカード       | 長崎快宏さん |
| ▼ |  | CHECK LIST    | 長崎快宏さん |
| ▼ |  | 長期スケジュール      | 長崎快宏さん |
| ▼ |  | 海外旅行準備シート     | 清水哲男さん |
| ▼ |  | デイリーシート       | 清水哲男さん |
| ▼ |  | マンダラシート       | 清水哲男さん |
| ▼ |  | 年間応用シート       | 時野谷浩さん |
| ▼ |  | DON'T FORGET  | 小俣一平さん |
| ▼ |  | 住所録・ヨコ型       | ナラコム   |
| ▼ |  | 見開き月間計画表      | ナラコム   |

#### 過去に販売されていたリフィル

| 説明 | 型番    | 名称        | 備考                        |
|----|-------|-----------|---------------------------|
| ▼  | 8L-WH | メモリフィル 横罫 | ハンズセレクト                   |
| ▼  | 8-WH  | メモリフィル 無地 | ハンズセレクト                   |
| ▼  |       | INDEX     | ORIGINAL ONE CO.          |
| ▼  | L-4   | SHOP LIST | PAPYRUS GALLERY           |
| ▼  | L-6   | NOTE      | PAPYRUS GALLERY、<br>黒メモ用紙 |
| ▼  |       | 不明        | 無印良品、横罫メモ                 |

#### Creative Memology Mandal-Art

| 説明 | 型番 | 名称      | 備考 |
|----|----|---------|----|
| ▼  |    | Mandala | 廃版 |
| ▼  |    | Monthly | 廃版 |
| ▼  |    | Weekly  | 廃版 |
| ▼  |    | Daily   | 廃版 |

#### Progma

| 説明 | 型番  | 名称        | 備考 |
|----|-----|-----------|----|
| ▼  | A-1 |           | 廃版 |
| ▼  | A-2 |           | 廃版 |
| ▼  | A-3 | 用件チェックカード | 廃版 |
| ▼  | A-4 | 横罫        | 廃版 |

|   |      |            |    |
|---|------|------------|----|
| ▼ | A-5  | 原稿用紙       | 廃版 |
| ▼ | A-6  | 京大式カード型    | 廃版 |
| ▼ | A-7  |            | 廃版 |
| ▼ | A-8  | セールスカード    | 廃版 |
| ▼ | A-9  |            | 廃版 |
| ▼ | A-10 | 一件カード      | 廃版 |
| ▼ | A-11 |            | 廃版 |
| ▼ | A-12 | 仕切紙セット     | 廃版 |
| ▼ | A-13 | 受注カード      | 廃版 |
|   |      |            |    |
| ▼ | B-1  |            | 廃版 |
| ▼ | B-2  | 名刺整理用カード   | 廃版 |
| ▼ | B-3  | 録音記録カード    | 廃版 |
| ▼ | B-4  | レコード記録カード  | 廃版 |
| ▼ | B-5  | 蔵書カード      | 廃版 |
|   |      |            |    |
| ▼ | C-1  | 単語カード      | 廃版 |
| ▼ | C-2  | 熟語カード      | 廃版 |
| ▼ | C-3  |            | 廃版 |
| ▼ | C-4  |            | 廃版 |
| ▼ | C-5  | 金銭出納カード    | 廃版 |
| ▼ | C-6  | 二つ折白紙      | 廃版 |
| ▼ | C-7  |            | 廃版 |
| ▼ | C-8  | 口取紙        | 廃版 |
|   |      |            |    |
| ▼ | D-1  | グラフ用紙      | 廃版 |
| ▼ | D-2  |            | 廃版 |
| ▼ | D-3  | 住所録        | 廃版 |
| ▼ | D-4  | 五線紙        | 廃版 |
|   |      |            |    |
| ▼ | E-1  |            | 廃版 |
| ▼ | E-2  |            | 廃版 |
| ▼ | E-3  | アドレスインデックス | 廃版 |
|   |      |            |    |

## Lady's Proigma

| 説明 | 型番  | 名称            | 備考 |
|----|-----|---------------|----|
| ▼  | L-1 |               | 廃版 |
| ▼  | L-2 | CASH SHEET    | 廃版 |
| ▼  | L-3 |               | 廃版 |
| ▼  | L-4 |               | 廃版 |
| ▼  | L-5 |               | 廃版 |
| ▼  | L-6 | MEMO (TYPE-A) | 廃版 |
| ▼  | L-7 |               | 廃版 |
| ▼  | L-8 | 5m/m SECTION  | 廃版 |
| ▼  | L-9 | MEMO (TYPE-B) | 廃版 |
|    |     |               |    |

## SYSTEM BINDER

| 説明 | 型番     | 名称        | 備考 |
|----|--------|-----------|----|
| ▼  | 82-712 | A DAY     | 廃版 |
| ▼  | 82-720 | ADDRESS   | 廃版 |
| ▼  | 82-721 | TELEPHONE | 廃版 |
| ▼  | 82-752 | INDEX C   | 廃版 |
| ▼  | 82-762 | BOOKMARK  | 廃版 |

## SYSCALE

| 説明 | 型番     | 名称      | 備考 |
|----|--------|---------|----|
| ▼  | DC-531 | クリアファイル | 廃版 |
| ▼  | DC-560 | プロジェクト  | 廃版 |
| ▼  | DC-572 | グラフ用紙   | 廃版 |
| ▼  | DC-579 | エクスペンス  | 廃版 |
| ▼  | DC-581 | マップ     | 廃版 |