

## 概要

手帳を利用して夢をかなえるための方法論の説明です。

## 説明

著者が起業の目標を立て、成功するに至るために行ったこととして、まず、大きな夢を描き、次にそれを具体的なステップに落とし込み日付をつけて管理することでした。そしてそのために、手帳を活用し、明記した夢と計画を常に持ち歩き参照するということを行ったということです。本書では、その方法を整理・再編した内容を紹介しています。また、本方式を実現する手帳「夢手帳・熊谷式」も製品化しており、近年、第二次システム手帳ブームの発端の一つとなっています。

本書の説明では、使用している手帳として6穴手帳バイブルサイズを紹介しているが、「以前はシステム・ダイアリーを使っていた」との記述があります。

### ■作者について

熊谷正寿は、「[GMO インターネット (株)]<http://www.gmo.jp/>」代表取締役会長兼社長で、GMO インターネットグループを率いる IT ベンチャー企業家です。

## 書影

## 作者

著：熊谷 正寿

## 発行日

2004.03.??

## ISBN

ISBN4-7612-6143-9