

概要

システム手帳の選び方、基本的な使い方などを紹介する入門書です。

説明

1980年代後半のシステム手帳ブーム後、システム手帳について語った書籍は長らく出版されていなかったが、本書は久しぶりに出版されたシステム手帳に関する説明本です。

本書はまず、手帳の機能について整理した上で、綴じ手帳と比較したシステム手帳の優位点を説明し、システム手帳の選び方、基本的な使い方を説明しています。

また、バイブルサイズのシステム手帳を中心に、豊富なリフィルやアクセサリ類の紹介、および、パソコンや携帯電話などのデジタルツールとの連動についても説明しています。

8穴手帳については、「第2章 システム手帳を選ぶ」にて様々な規格を紹介する中で、マイナーな規格の一つであり入手しにくいものとして、P33にシステム・ダイアリーについての言及があります。

書影

作者

著：館神 龍彦

発行日

2004.11.05

ISBN

ISBN4-00-700126-X